



Donnerstag, 15. Juli 2021

Classic Taekwondo



Taekwon-Do ist eine Kunst der Selbstverteidigung und bedeutet so viel wie „Der Weg des Fußes und der Hand“. Taekwon-Do ist Bewegung für Körper und Geist, vermittelt Respekt, Höflichkeit, Bescheidenheit und Selbstdisziplin. Es fördert Koordination, Konzentration und Reaktion, aber auch Geduld und Ausdauer.

Wenn du dich schon immer einmal in dieser faszinierenden, koreanischen Kampfsportart ausprobieren wolltest, dann bist du hier genau richtig !

Zeit: 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr

Treffpunkt: Mehrzweckhalle Salchendorf, Kölner Str. 335

Teilnehmer-/Altersbegrenzung: 10 Kinder /8 bis 15 Jahren

Veranstalter: Classic Taekwondo Siegerland / VTV Freier Grund e.V.

